

Έναρξη του διδακτικού αντικειμένου της Κολύμβησης στο πλαίσιο των μαθημάτων της Φυσικής Αγωγής στην ΠΕ Ηλείας



Καρατζάς Ανδρέας (Δ/ντής ΠΕ Ηλείας): «Με αφορμή την έναρξη των μαθημάτων Κολύμβησης στα δημοτικά σχολεία της ΠΕ Ηλείας, απευθύνω τις ευχές μου σε όλους τους μαθητές/τριες, τους γονείς τους και τους εκπαιδευτικούς για καλή και δημιουργική σχολική χρονιά με υγεία.

Το Υπουργείο Παιδείας καθιέρωσε από φέτος **υποχρεωτική τη διδασκαλία** του αντικειμένου της Κολύμβησης στο πλαίσιο του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής για τους/τις μαθητές/τριες των Γ' & Δ' τάξεων. Είναι η πρώτη χρονιά που η έναρξη του μαθήματος Κολύμβησης ξεκινά ταυτόχρονα με την έναρξη του σχ. έτους. Ήδη στην ΠΕ Ηλείας έχει οριστεί συντονιστής Κολύμβησης, έχουν διατεθεί οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής που θα διδάξουν το μάθημα από την Τρίτη

16/09/2025 και έχει εξασφαλιστεί η δωρεάν μεταφορά των μαθητών/τριων από το σχολείο τους στο Δημοτικό Κολυμβητήριο της Αμαλιάδας.

Από την αρχή που ανέλαβα τα καθήκοντά μου στην Δ/νση ΠΕ Ηλείας, αντιλαμβανόμενος την σπουδαιότητα και την αναγκαιότητα της γνώσης βασικών κολυμβητικών δεξιοτήτων από τους μικρούς/ές μαθητές/τριες, υποστήριξα την διεξαγωγή των μαθημάτων κολύμβησης αυξάνοντας τον αριθμό των συμμετεχόντων σχολείων και κατά συνέπεια των μαθητών/τριών που ήρθαν σε επαφή με το αντικείμενο της Κολύμβησης. Αξίζουν πραγματικά συγχαρητήρια στην ηγεσία του Υπουργείου Παιδείας που με το νέο νόμο καθιστά υποχρεωτικό το μάθημα και λύνει δυσλειτουργίες του παρελθόντος όπως η καθυστέρηση στην έναρξη των μαθημάτων και η έγκαιρη διάθεση των απαιτούμενων εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής για τη διδασκαλία.»

Λίγα λόγια για το μάθημα της Κολύμβησης:

Σκοπός της διδασκαλίας της κολύμβησης στους μαθητές και τις μαθήτριες στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση είναι η απόκτηση κολυμβητικής παιδείας/επάρκειας στοχεύοντας στην αποφυγή του πνιγμού, την εξοικείωση των παιδιών με το υδάτινο στοιχείο, την απόκτηση βιωματικής γνώσης των βασικών ναυαγοσωστικών αρχών και κανόνων ασφαλείας και υγιεινής, την ανάπτυξη της συνεργασίας και της κοινωνικότητας των μαθητών/τριών, παράγοντες οι οποίοι συμβάλλουν στην ολοκλήρωση της προσωπικότητάς τους.

Η συμμετοχή στο μάθημα, λοιπόν, είναι ιδιαίτερος σημαντική για πολλούς λόγους. Ο κρισιμότερος λόγος είναι η εξοικείωση των παιδιών με το υγρό στοιχείο και συνεπώς η πρόληψη των ατυχημάτων στο νερό, ιδίως σε μια χώρα, όπως η Ελλάδα, η οποία περιβάλλεται από θάλασσα (αξίζει να σημειωθεί ότι τα καλοκαίρια στην Ελλάδα κάθε χρόνο ο αριθμός των θανάτων από πνιγμό στη θάλασσα και στις πισίνες ανέρχεται σε πάνω από 200 άτομα!). Στο πλαίσιο αυτό, η ανάπτυξη της αυτοπεποίθησης των παιδιών μέσα στο νερό, μέσω της γνώσης βασικών κολυμβητικών και ναυαγοσωστικών δεξιοτήτων, οι οποίες θα τους επιτρέπουν την ψύχραιμη και ασφαλέστερη αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων στο υδάτινο περιβάλλον, είναι ζωτικής σημασίας.

Επιπρόσθετα και σε πιο μακροπρόθεσμη βάση, η επαφή, η εξοικείωση και η πιθανή μελλοντική ενασχόληση ενός παιδιού με το άθλημα της κολύμβησης, επιφέρει σημαντικά οφέλη. Αρχικά, η κολύμβηση είναι ο ασφαλέστερος τρόπος άσκησης, καθώς, δεδομένου του χώρου όπου πραγματοποιείται, είναι ιδιαίτερα δύσκολο να συμβεί κάποιος σοβαρός

τραυματισμός. Παράλληλα, ενισχύει τη λειτουργία της καρδιάς, το κυκλοφορικό, το αναπνευστικό (έχει αποδεδειγμένα ευεργετικά αποτελέσματα στον καλύτερο έλεγχο του βρογχικού άσθματος) και το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού, ενώ βοηθάει και σε προβλήματα που σχετίζονται με την ορθή στάση του σώματος. Τέλος, η επαφή με το υγρό στοιχείο φαίνεται να συμβάλλει και σε μια καλή ψυχολογική υγεία μέσω της καλύτερης αντιμετώπισης καταστάσεων που προκαλούν άγχος, ενώ ενισχύει την κοινωνικοποίηση και την ανάπτυξη αισθημάτων συνεργασίας μέσω της επαφής με συνομηλίκους.

Επίσης, μέσα από τη συμμετοχή τους οι μαθητές αναπτύσσουν το αίσθημα της υπευθυνότητας (π.χ. μαθαίνουν να οργανώνουν τα πράγματά τους, ακολουθούν κανόνες ασφαλείας) και γίνονται πιο ανεξάρτητοι καθώς μαθαίνουν να αυτοεξυπηρετούνται (π.χ. ντύνονται και κάνουν ντουζ μόνοι τους).

Τέλος, έχει αποδειχθεί ότι οι μαθητές ενθουσιάζονται να συμμετέχουν μαζί με τους συμμαθητές τους, σε δραστηριότητες που γίνονται εκτός σχολείου, κάνοντας έτσι το σχολείο πιο ελκυστικό και δημιουργώντας όμορφες αναμνήσεις για τα μαθητικά τους χρόνια, πέρα από την τυποποιημένη διδασκαλία της τάξης.