

**“Διαθεματικό πρόγραμμα φυσικής αγωγής σωματικής άσκησης και δημιουργικότητας  
Υγιεινός τρόπος ζωής για μαθητές δημοτικού: καλλιεργώντας βιώσιμες συνήθειες για το  
μέλλον”**

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε το «Διαθεματικό Πρόγραμμα Φυσικής Αγωγής, Σωματικής Άσκησης και Δημιουργικότητας. Υγιεινός τρόπος ζωής για μαθητές δημοτικού: καλλιεργώντας βιώσιμες συνήθειες για το μέλλον», που υλοποιήθηκε από τον Παναγιώτη Ανδρουτσόπουλο, PhD, Σύμβουλο Εκπαίδευσης Φυσικής Αγωγής Ηλείας-Ζακύνθου-Κεφαλληνίας, σε συνεργασία με το Τμήμα Διατροφής του Γενικού Νοσοκομείου Ηλείας και τον Χρήστο Δερδεμέζη, PhD, Κλινικό Διαιτολόγο. Η δράση πραγματοποιήθηκε στις 6-8 Νοεμβρίου στις πόλεις Αμαλιάδα, Πύργο και Λεχαινά. υπήρξε μια εξαιρετική ευκαιρία για την επιμόρφωση των εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ηλείας. Αυτό το πρόγραμμα απέδειξε την εκπαιδευτική του αξία, προσφέροντας στους εκπαιδευτικούς τη δυνατότητα να αποκτήσουν πρόσβαση σε καινοτόμο και εξειδικευμένο υλικό, με έμφαση στις βιωματικές δράσεις. Με αυτόν τον τρόπο, ενισχύθηκαν οι γνώσεις και οι δεξιότητές τους για την προώθηση υγιεινών και βιώσιμων συνθηκών στους μαθητές τους. Τα θέματα που αναπτύχθηκαν, όπως η ισορροπημένη διατροφή, η σωματική άσκηση και η προστασία του περιβάλλοντος, αποτελούν βασικά στοιχεία για τη συνολική υγεία και ευημερία των παιδιών. Η συμμετοχή των εκπαιδευτικών ήταν ουσιαστική, καθώς υποστήριξαν το πρόγραμμα με ενθουσιασμό, αναγνωρίζοντας τη σημαντική συμβολή του στην καθημερινή εκπαιδευτική πράξη. Το πρόγραμμα ενίσχυσε τον ρόλο των καθηγητών Φυσικής Αγωγής ως παιδαγωγών που μπορούν να καθοδηγήσουν τους μαθητές σε έναν υγιεινό τρόπο ζωής, ενθαρρύνοντάς τους παράλληλα να φροντίζουν το περιβάλλον. Ιδιαίτερη μνεία έγινε και στο πρόγραμμα του Υπουργείου Υγείας «Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας», υπογραμμίζοντας τον κοινό στόχο όλων των εμπλεκόμενων για την αντιμετώπιση ενός σημαντικού ζητήματος δημόσιας υγείας. Ο Διευθυντής της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ηλείας κ. Ανδρέας Καρατζάς, ο Διοικητής του Γενικού Νοσοκομείου Πύργου, κ. Πολίτης Σπυρίδων, ο αναπληρωτής προϊστάμενος εκπαιδευτικών θεμάτων: Νικόλαος Αντωνόπουλος και Υπεύθυνος Φυσικής Αγωγής: Γεωργακόπουλος Ιωάννη χαιρέτισαν τη δράση, εκφράζοντας τη στήριξή τους και τονίζοντας το θετικό αντίκτυπο που είχε. Αμφότεροι υπογράμμισαν την αναγκαιότητα συνέχισης τέτοιων πρωτοβουλιών και δεσμεύτηκαν για τη διατήρηση και επέκταση της συνεργασίας, με σκοπό την προώθηση υγιεινών συνθηκών και την ενδυνάμωση της τοπικής κοινότητας.